

10 GUTE GRÜNDE

Für die Familien

- 01 Kompetente Begleitung durch qualifizierte Ehrenamtliche über einen begrenzten Zeitraum
- 02 Stärkung in Erziehungsfragen und Hilfe bei Betreuung von Kleinkindern
- 03 Unterstützung in alltäglichen Angelegenheiten
- 04 Möglichkeit der Anbindung an die Beratungsstellen der Caritas
- 05 Ansprechpartner bei Problemen und Nöten

Für die Ehrenamtlichen

- 06 Begleitung und Beratung durch die pädagogische Fachkraft der Caritas
- 07 Schulungen durch qualifizierte Fachkräfte
- 08 Regelmäßiger Austausch und gemeinsame Aktivitäten
- 09 Aufbau neuer sozialer Kontakte
- 10 Übernahme des Versicherungsschutzes durch die Caritas

Die Finanzierung – immer ein Thema

In den Anfangsjahren finanzierte sich das Projekt FamilienStart hauptsächlich durch Spenden.

Die größte Zuwendung erfolgte durch die Leonard-Stinnes-Stiftung.

Mittlerweile ist FamilienStart durch die Unterstützung der Stadt Mülheim an der Ruhr als präventives Angebot für Familien im Fachdienst Kinder-, Jugend- und Familienhilfe verstetigt.

Spenden nehmen wir aber nach wie vor gerne entgegen. Selbstverständlich erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung.

Kontakt

Wenn Sie sich ehrenamtlich im Projekt FamilienStart engagieren möchten, stehen wir Ihnen gerne im CBE für weitere Informationen zur Verfügung:

Centrum für bürgerschaftliches Engagement e.V. (CBE)

Wallstraße 7, 45468 Mülheim an der Ruhr
Eva Winkler: Tel. 0208 / 970 68-13
E-Mail: eva.winkler@cbe-mh.de

Wenn Sie einen Familienpaten wünschen, nehmen Sie bitte Kontakt auf mit

Caritas-Sozialdienste e.V. Mülheim an der Ruhr

Hingbergstr. 176, 45470 Mülheim an der Ruhr
Jennifer Ziemssen: Tel. 0177/2001565
E-Mail: jennifer.ziemssen@caritas-muelheim.de

Das Projekt ist Träger des Preises Stark für Familien des Deutschen Caritasverbandes e.V.



Caritas

FAMILIENSTART



Ein Unterstützungsangebot für junge Familien, besonders für alleinerziehende Mütter und Väter in Mülheim an der Ruhr

Eine gemeinsame Initiative im Mülheimer Bündnis für Familie



FamilienStart – ein Präventivangebot für Familien

Wir möchten junge Eltern – besonders alleinerziehende Mütter und Väter – gerade zu Beginn der Familiengründung mit Hilfe ehrenamtlicher Familienpaten unterstützen und das Leben mit kleinen Kindern erleichtern.

Die Geburt eines Kindes bedeutet immer eine große Veränderung in der Lebenssituation der Familien, die gerade dann als krisenhaft erlebt wird, wenn Unterstützung und Rückhalt im sozialen Umfeld fehlen.

Häufig sind es schwierige Alltagssituationen, die die Familien belasten. So fehlt es oft an ausreichendem Wissen über Entwicklung und Erziehung von Kleinkindern. Aber auch finanzielle Engpässe oder Mehrfachbelastungen durch Haushalt, Kinderversorgung und Berufstätigkeit oder Umzug aus einer anderen Stadt verursachen manchmal ein Gefühl der Überforderung bis hin zur sozialen Isolation.

Hier setzt das Angebot **FamilienStart** an. Patinnen und Paten kommen nach Hause und unterstützen die Familien im Alltag, geben Rat, begleiten zu Terminen oder betreuen die Kinder.

Möchten Sie Familienpate werden?

Gefragt sind Menschen, die bereit sind, Familien und alleinerziehende Mütter und Väter für einen begrenzten Zeitraum in unterschiedlichen Alltagssituationen zu unterstützen.

Die Begleitung erfolgt im familiären Umfeld und gibt Hilfestellung in den alltäglichen Angelegenheiten der Familie. Das kann die Begleitung zu Behörden sein, der Hinweis auf Kontakt- und Beratungsmöglichkeiten im Umfeld oder auch die stundenweise Versorgung und Betreuung der Kleinkinder.

Als Ehrenamtliche erhalten Sie im Rahmen Ihrer Tätigkeit die Möglichkeit, neue soziale Kontakte zu knüpfen und Lebensbereiche aus einer anderen Perspektive kennen zu lernen. Durch eine pädagogische Mitarbeiterin des Caritas-Sozialdienste e.V. werden Sie fachlich begleitet. Darüber hinaus werden Schulungen durch Fachkräfte zu verschiedenen Themen, wie z. B. Entwicklungspsychologie, Ehrenamt und Recht angeboten. Einladungen zu verschiedenen Aktivitäten wie dem Ehrenamtstag oder Festen der Caritas-Sozialdienste e.V. sind selbstverständlich.



Benötigt Ihre Familie Unterstützung?

FamilienStart ist ein freiwilliges Unterstützungsangebot für junge Familien und alleinerziehende Mütter und Väter. **FamilienStart** bietet unbürokratisch Hilfe nach der Geburt eines Kindes an. Die Begleitung erfolgt durch ehrenamtliche Familienpaten, die Ihnen den Alltag mit Kleinkindern erleichtern.

Die Familienpaten unterstützen Sie da, wo Sie sich oft alleingelassen, hilflos oder überfordert fühlen. Sie bieten Ihnen eine hilfreiche Hand und stehen Ihnen in ganz unterschiedlichen Situationen zur Seite. Die Hilfe setzt da an, wo Sie es wünschen.

